پیام‌های بهداشتی کرونا- موج هشتم

**\* مراقب باشید موج هشتم کرونا آغاز شده است.ماسک زدن و واکسن یادآور مهمترین راه پیشگیری از ابتلا به کروناست**

**\* کاهش آمار ابتلا به کرونا نشانه پایان همه گیری نیست، مراقب باشید موج هشتم کرونا آغاز شده است.**

**\* موج هشتم کرونا آغاز شده است. برای پیشگیری از ابتلا به کرونا، دوره واکسیناسیون خود را تکمیل نمایید.**

**\* برای پیشگیری از ابتلا به کرونا، در محیط و فضاهای سربسته حتما از ماسک استفاده کنید.**

**\* برای پیشگیری از ابتلا به کرونا، در محیط های سربسته علاوه بر حفظ فاصله فیزیکی، از ماسک استفاده نمایید**

**\* تهویه مناسب و جریان هوا در محیط های سربسته نقس اساسی در پیشگیری از ابتلا به کرونا دارد.**

**\* در وسایل نقلیه عمومی به ویژه مترو، اتوبوس، هواپیما و تاکسی ها از ماسک استفاده کنید.**

**\* در افراد بالای ۱۸ سال که ۶ ماه از آخرین نوبت تزریق واکسن کرونا آن ها گذشته باشد، دوز یادآور واکسن توصیه می‌شود.**

**\* راه‌های پیشگیری از تمام گونه‌های جهش یافته کرونا یکسان است. رعایت فاصله فیزیکی 2 متر، شستشوی دست ها، استفاده صحیح از ماسک و تهویه مناسب هوا از راه های پیشگیری از ابتلا به این بیماری است.**

**\* حتی در صورت دریافت دوز یادآور واکسن کرونا، رعایت شیوه نامه های بهداشتی همچنان الزامی است.**

**\* برای پیشگیری از ابتلا به کووید 19، بیمار مبتلا به کرونا را در یک اتاق مجزا با جریان هوای مناسب جداسازی کنید.**

**\* موج هشتم کرونا آغاز شده است. برای پیشگیری از ابتلا به بیماری، تا حد امکان در ساعت های پر تردد از وسایل نقلیه عمومی استفاده نکنید.**

**\* برای پیشگیری از ابتلا به کرونا در صورت حضور در اماکن شلوغ، می توانید از دو ماسک به صورت هم زمان استفاده کنید.**

**\* برای پیشگیری از ابتلا به کووید 19، استفاده از ماسک، لازم ولی کافی نیست. رعایت فاصله فیزیکی 5/1 متر و شستن صحیح دست ها را نیز جدی بگیرید.**

**\* مراقب باشید؛ سهل انگاری و رعایت نکردن شیوه نامه های بهداشتی خطر ابتلا به کرونا را به شدت افزایش می دهد.**

**در سویه های جدید کرونا، علایم گوارشی مانند تهوع، استفراغ و اسهال هم ممکن است دیده شود.**

**\*** علائم بروز بیماری کووید19 با سویه‌های BQ1 و XBB با علائم سویه‌های قبلی تفاوت زیادی ندارد. فقط چون درگیری کمتری در ریه ایجاد می‌کند احتمالا علائم شامل گلودرد، آبریزش بینی، علائم گوارشی و ... باشد.